

# АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ И МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

## Сертификат

Настоящий сертификат подтверждает, что

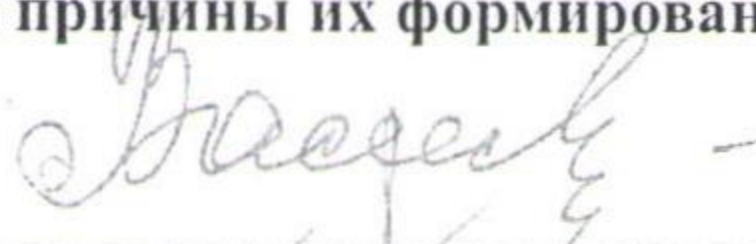
**Ковалева Лидия Николаевна**

освоила(а) в количестве 74 часов теоретическую часть и  
практические навыки следующего курса:

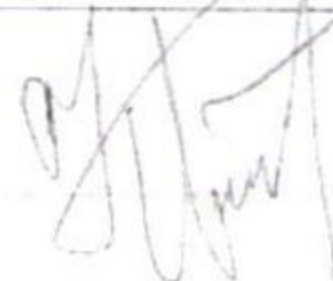
### **КИНЕЗИОФИТНЕС**

- Семинар 1. Основы прикладной кинезиологии
- Семинар 2. Суставы конечностей
- Семинар 3. Тазовый регион
- Семинар 4. Диафрагмы тела
- Семинар 5. Сколиозы и причины их формирования

Директор,  
д.м.н., профессор



Васильева Л.Ф.



Колесников А.В.

Москва 2016



Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
**АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ И МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ**

# СЕРТИФИКАТ

*настоящий сертификат удостоверяет, что*

Лидия Ковалева

успешно прошел(а) консультативно-оздоровительный  
дистанционный курс «Визуальная диагностика» в рамках  
прикладной кинезиологии объемом 10 часов.

Дата выдачи



*\_\_\_\_\_*  
Васильева Л.Ф., Д.М.Н., профессор  
Директор Академии медицинской  
кинезиологии и мануальной терапии



# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

*Настоящим подтверждается, что*  
**Ковалева Лидия**

*участвовал(а) в семинаре*  
**Визуальная оценка осанки**

Президент Ассоциации  
Профессионалов Фитнеса  
Д.Г. Калашников

Преподаватель

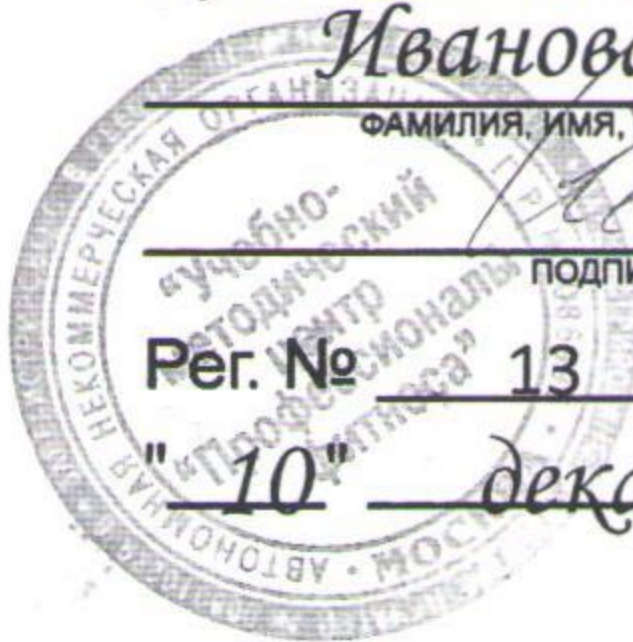
**Иванова Светлана**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

ПОДПИСЬ

Рег. № 13

"10" декабря 2016 г.

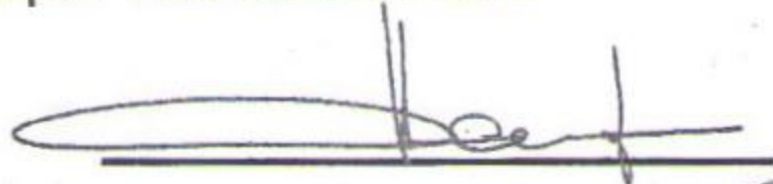


# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

*Настоящим подтверждается, что*  
**Ковалева Лидия**

*участвовал(а) в семинаре*  
**Принципы и методика составления**  
*индивидуальных тренировочных программ*  
**для клиентов фитнес-клубов**

Президент Ассоциации  
Профессионалов Фитнеса  
Д.Г. Калашников



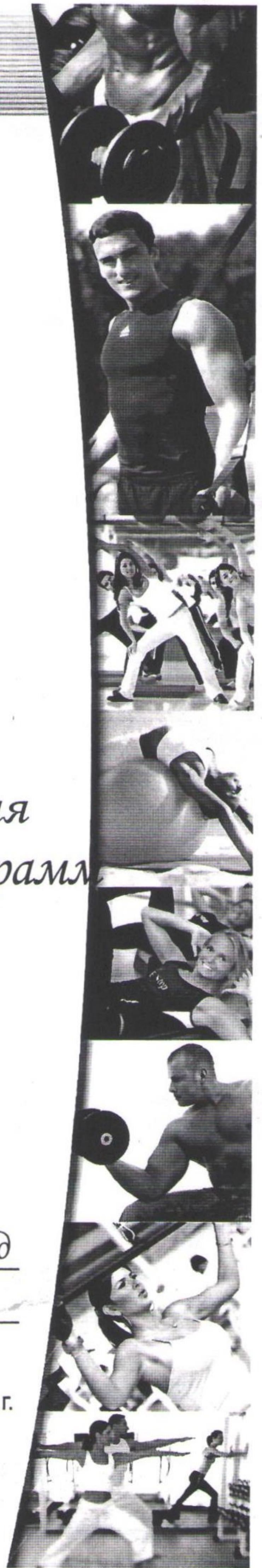
Преподаватель  
**Остапенко Леонид**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО



Подпись

№ 6  
25 июня 2016 г.



# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

*Настоящим подтверждается, что*  
**Ковалева Лидия**

*участвовал(а) в семинаре*  
Особенности фитнес-тренировки при  
нарушениях осанки и сколиозе

Президент Ассоциации  
Профессионалов Фитнеса  
Д.Г. Калашников



Преподаватель  
**Иванова Светлана**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

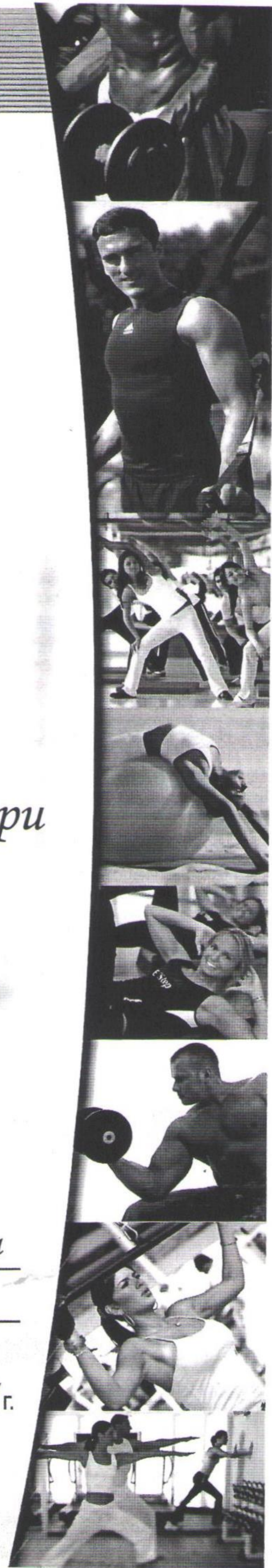
подпись

34

№

12"

декабря 20 15 г.



129110, г. Москва, Олимпийский пр-т, дом 16, строение 2, офис 62  
Тел.: (499) 110 68 67  
www.fitness-pro.ru, email: info@fitness-pro.ru

# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

*Настоящим подтверждается, что*  
**Ковалева Лидия**

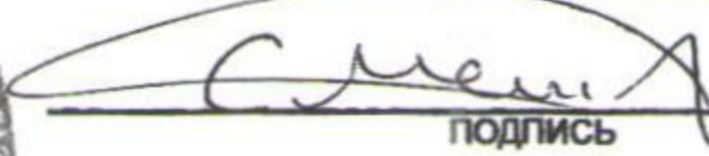
*участвовал(а) в семинаре*  
**Стретчинг в работе персонального  
тренера**

Президент Ассоциации  
Профессионалов Фитнеса  
Д.Г. Калашников



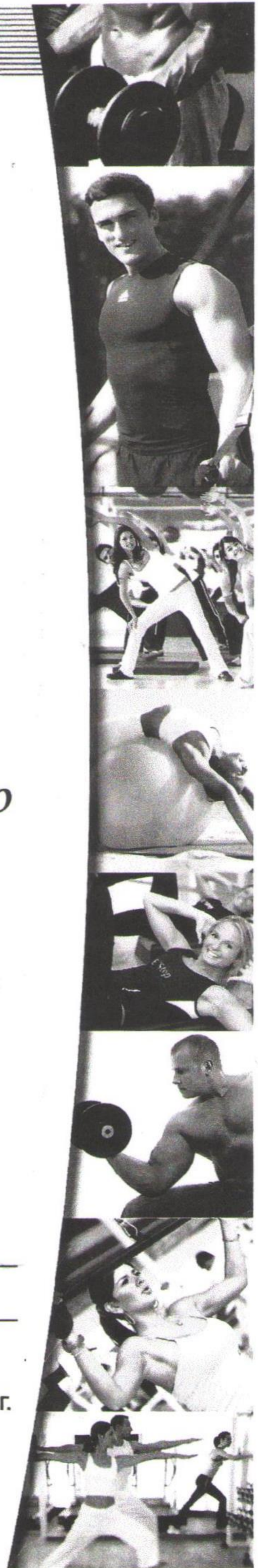
Преподаватель  
**Мешков Сергей**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО



ПОДПИСЬ

Рег. № 6  
" 25 " февраля 2018 г.



129110, г. Москва, Олимпийский пр-т, дом 16, строение 2, офис 62  
Тел.: (499) 110 68 67  
www.fitness-pro.ru, email: info@fitness-pro.ru

**СЕРТИФИКАТ  
УЧАСТНИКА**

*Настоящим подтверждается, что*  
**Ковалева Лидия**

*участвовал(а) в семинаре*  
**Функциональный тренинг**

Президент Ассоциации  
Профессионалов Фитнеса  
Д.Г. Калашников



Преподаватель

**Шептухов Дмитрий**

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

подпись

Рег. № 20

" 25 " октября 20 17.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»



ГЦОЛИФК ЮС

## СЕРТИФИКАТ

настоящим свидетельствует о том, что

Ковалева Юлия

принял(а) участие

в VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

«НАУКА ДЛЯ ФИТНЕСА – 2018»,

24 октября 2018 года

Ректор РГУФКСМиТ



Т.В. Михайлова



\*\*\*

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ НЕКОММЕРЧЕСКОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Учебно-оздоровительный Центр "ФИТБОЛ"

г. Москва

" 11 " сентября 1997г.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящее свидетельство выдано

Новалевой Лидии Николаевне

в том, что он(а) действительно прослушал(а) учебный курс по  
"ФИТБОЛ-гимнастике" в объеме 8 учебных часов для детей  
и успешно сдал(а) теоретический и практический тесты

Директор Учебно-оздоровительного  
Центра "ФИТБОЛ" к.п.н., доцент



Т.В.ЛЕВЧЕНКОВА

Руководитель учебной программы  
к.хим.наук,  
Международный инструктор по  
Фитбол-аэробике



О.Ю.СВЕРЧКОВА



Сертификат № 10

Иступень  
"Базовая  
аэробика"



Настоящим подтверждается, что  
госпожа /господин/ Ковалёва Лидия  
прошла /прошел/ курс обучения  
для инструкторов по программе  
утвержденной во Всероссийском  
НИИ ФК и С, организованный  
в городе Москве в период  
с 17.09 по 21.09 1997г.,  
и успешно сдала /сдал/ экзамен  
по практике и теории программы.  
Получила /получил/ право вести  
занятия в оздоровительных группах.

Преподаватель программы Савосина Леля  
Президент Попов Г./



Центр аэробики

# Сертификат № 22

"Базовая аэробика"  
II ступень



Центр аэробики

Настоящим подтверждается, что  
госпожа /господин/ Ковалева Лидия  
прошла /прошел/ курс обучения  
для инструкторов по программе  
утвержденной во Всероссийском  
НИИ ФК и С, организованный  
в городе Москве в период  
с 11.10. по 15.10. 1997г.,  
и успешно сдала /сдал/ экзамен  
по практике и теории программы.  
Получила /получил/ право вести  
занятия в оздоровительных группах.

Преподаватель программы  
Президент

  
/Попов Г./





# Сертификат № 136

Настоящим подтверждается, что г-жа /г-н/ КОВАЛЕВА ЛИДИЯ  
прошла /прошел/ курс обучения для инструкторов по программе

"БАЗОВАЯ АЭРОБИКА - 3 СТУПЕНЬ" (программа: детская аэробика, аэробика для беременных и пожилых)

утвержденной во ВНИИФК и С, организованной в городе МОСКВЕ  
в период с 16.11 по 20.11 1998 г., и успешно сдала /сдал/ экзамен по  
практике и теории программы. Получила /получил/ право вести  
занятия в оздоровительных группах.

Преподаватель программы

/ Президент

*Л. Савосина*

*Молов Г./*



# Центр аэробики

# POWERSTRIKE® WORLDWIDE ASSOCIATION

**This document certifies that:**

*Lidia Kovaleva*

Completed KICK-BOXING by POWERSTRIKE  
Certification Training.

# POWERSTRIKE

AFAA Provider Number/Suffix: 200II9I A  
Number of AFAA Approved CEUs: 6

AFAA Provider Number/Suffix: CAS506I  
Number of AFAA Approved CEUs: 7

Patricia Moreno *[Signature]* Ilaria Montagnani *[Signature]*

Founders & Instructors IP POWERSTRIKE Inc.  
Moscow, RUSSIA 27 Sept. 2001 Valid thru 26 Sept. 2002



# СЕРТИФИКАТ

настоящим подтверждается, что

*Ковалева Людмила*

участвовал(а) в прекоонвенции

«ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ»

## V Международного Конгресса Планеты Фитнес

Москва, 2003 год

Президент компании  
«Планета Фитнес»

**Ирина  
РАЗУМОВА**

*Ирина Разумова*

Вице-президент компании  
«Планета Фитнес»

**Марианна  
МАСЛЕННИКОВА**

*Марианна Масленникова*



# СЕРТИФИКАТ

настоящим подтверждается, что

*Ковалева Людмила*

участвовал(а) в

**V**  
Международном  
Конгрессе  
Планеты Фитнес

Москва, 2003 год

Президент компании  
«Планета Фитнес»

**Ирина  
РАЗУМОВА**

Вице-президент компании  
«Планета Фитнес»

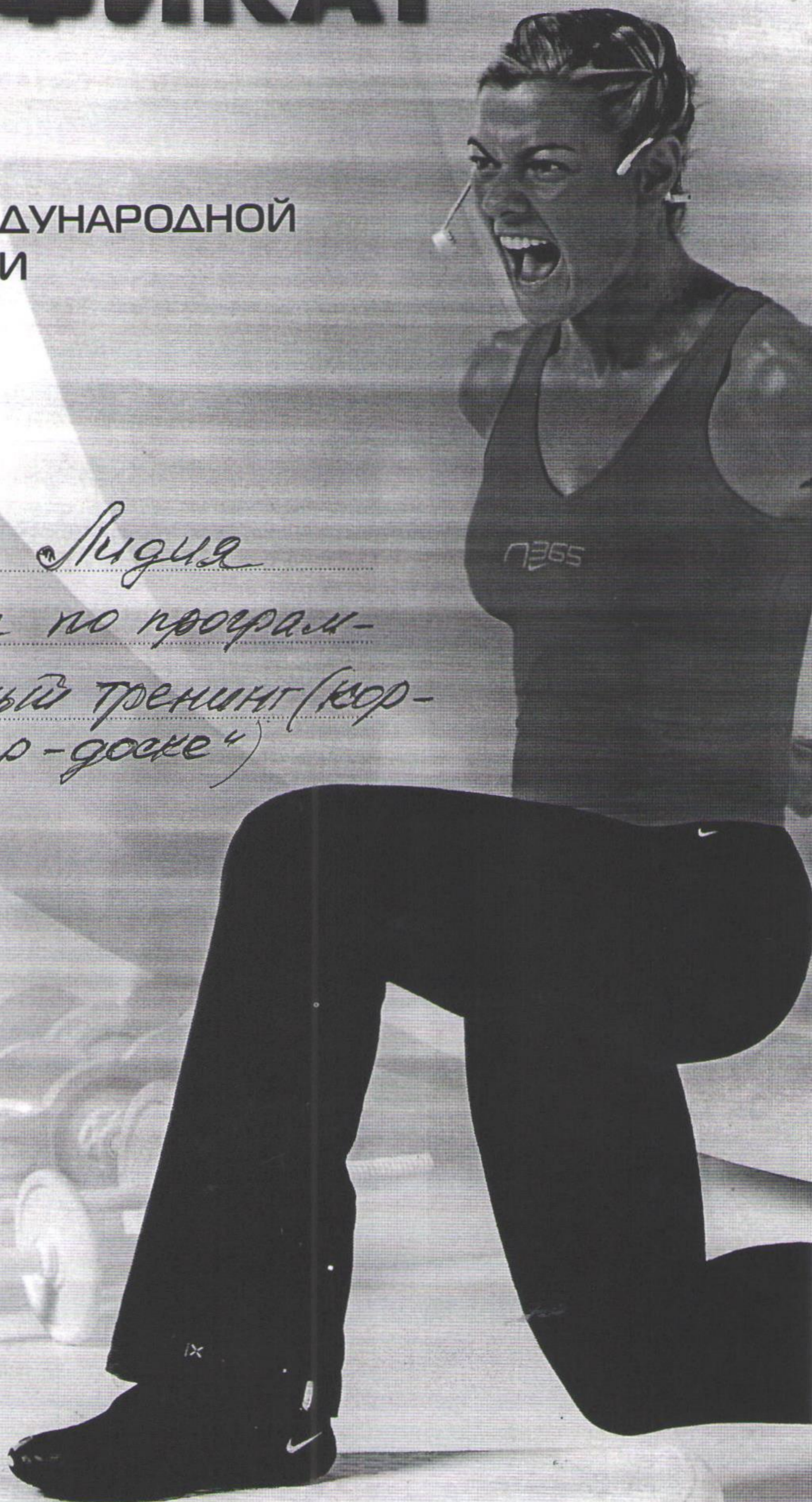
**Марианна  
МАСЛЕННИКОВА**

# СЕРТИФИКАТ

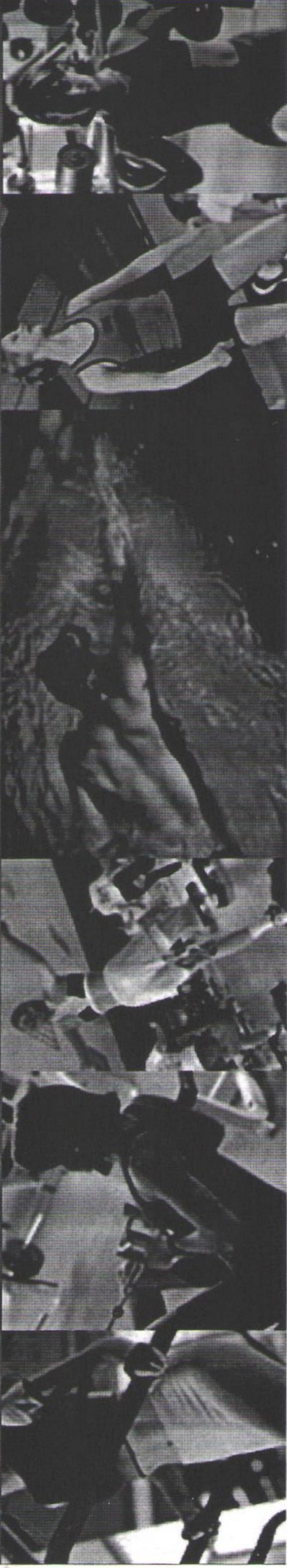
УЧАСТНИКА XII МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ФИТНЕС-КОНВЕНЦИИ  
NIKE

ФИО *Ковалева Людмила*

*прошла обучение по програм-  
ме функциональный тренинг (кор-  
тренинг на "кор-доске")*







# С Е Р Т И Ф И К А Т

Данный сертификат подтверждает, что

Ковалева Лидия

прослушал(а) 2-х часового

семинар на тему:  
**REEBOK Core**

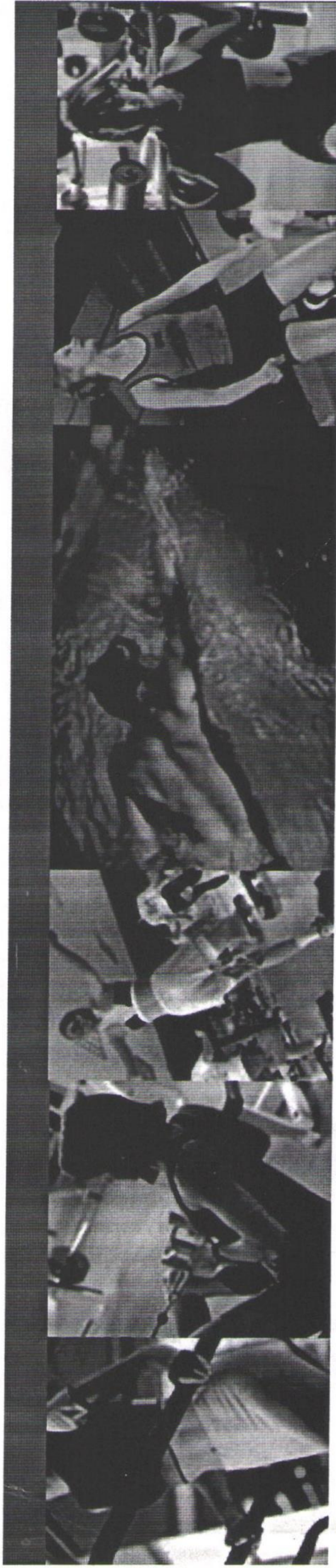
Сеть Спорт Клубов Reebok

Евд

Октябрь!

## БУДЬ В ФОРМЕ!

Дата 23.09.05



# С Е Р Т И Ф И К А Т

Данный сертификат подтверждает, что

Ковалева Людмила

прослушал(а) 2-х часовое

семинар на тему:  
**REEBOK Final Cuts**

Сеть Спорт Клубов Reebok

Евд

1 Классовый Е.1

**БУДЬ В ФОРМЕ!**

Дата 23.09.05



ФЕДЕРАЦИЯ  
ФИТНЕС-АЭРОБИКИ  
РОССИИ



FISAF

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что Жавалева

Людия

Жуковаевна

прослушал(а) семинар

**для тренеров по фитнес-аэробике**

в период с 04.10 по 05.10.2008 г., г. Черноморск

Президент Федерации  
фитнес-аэробики России

Координатор образовательных программ

Слущкер О.С.

Штода М.Л.



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ НЕФТИ И ГАЗА  
ИМЕНИ И.М. ГУБКИНА



ФЕДЕРАЦИЯ  
ФИТНЕС-АЭРОБИКИ  
РОССИИ



# СЕРТИФИКАТ

**Настоящим подтверждается, что**

*Ковалева Людмила Николаевна*

**прошел(ла) курс повышения квалификации по программе  
"Техника исполнения структурных элементов и связок  
в дисциплине "степ-аэробика"  
/16 часов/**

**28-29 января 2012г., г.Москва**

Президент Федерации  
фитнес-аэробики России



О.С. Слуцкер

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ НЕФТИ И ГАЗА  
ИМЕНИ И.М. ГУБКИНА



ФЕДЕРАЦИЯ  
ФИТНЕС-АЭРОБИКИ  
РОССИИ



FISAF

# СЕРТИФИКАТ

**Настоящим подтверждается, что**

*Жовалева Юлия Александровна*

**прошел(ла) курс повышения квалификации по программе  
"Техника исполнения структурных элементов и связок  
в дисциплине "аэробика"  
/16 часов/**

**26-27 января 2012г., г.Москва**

Президент Федерации  
фитнес-аэробики России



О.С. Слуцкер

АССОЦИАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ ФИТНЕСА

# СЕРТИФИКАТ

*Настоящим подтверждается, что*

**Ковалева Лидия**

*прошла (прошла) курс обучения по программе*

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ**

*и успешно сдал (сдала) экзамен*

**ФРА АССОЦИАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ  
ФИТНЕСА**

Президент Ассоциации  
к.п.н. Калашников А.Г.



Рег. № 97/327

Практические занятия



Ефимов А.

« 22 » октября 2014 г.



# СВИДЕТЕЛЬСТВО

о краткосрочном повышении квалификации

№ 97/327



Настоящее свидетельство получил(а)

**Ковалева Лидия Николаевна**

(фамилия, имя, отчество)

в т.чм, что он(а)

с **25 июня 2014** по **22 октября 2014**

прошел(а) краткосрочное обучение в

**Учебно-методическом Центре "Профессионалы фитнеса"**

(наименование образовательного учреждения)

по программе

**Персональный тренер по бодибилдингу и фитнесу**

(наименование программы дополнительного образования)

в объеме **156** (Ста пятидесяти шести) часов.

Москва

2014

За время обучения сдал (а) зачеты, промежуточные и итоговые экзамены по следующим дисциплинам:

	Наименование дисциплин	Общее количество часов	Итоговая оценка
1	Основы анатомии	40	Отлично
2	Основы физиологии	50	Хорошо
3	Теория и методика фитнес-тренировки	66	Хорошо

Ректор (директор)

Секретарь



Криворотва В.Г.

0 5 - 4 5 0 7



Федерация  
Аэробики  
Р О С С И И



FISAF

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Ковалева Лидия Николаевна**

прослушал(а) курс обучения по программе

**«Инструктор тренажерного зала»/Категория II/**

в период с **27.02.2006г.** по **03.03.2006г.** в г. **Москве**

и успешно сдал(а) экзамен по теории и практике

Президент  
Федерации Аэробики России

Сиднева Л.В.

Координатор образовательных программ



Срок действия сертификата 2 года

Лицензия: серия А № 004386 от 19.01.2005 г.  
Регистрационный номер: № 017514

FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS





Russian Aerobics Federation



FISAF

# Certificate of completion

*Lidia Kovaleva*

Has successfully completed the

## **INTERNATIONAL SEMINAR «NEW RESEARCH IN PERSONAL TRAINING»**

Presented in June 1-2, 2007 in Moscow, Russia

**FRANCOIS VICTOR**

**THE FISAF INTERNATIONAL PRESENTER AND  
PERSONAL TRAINER (Switzerland)**



**SIDNEVA L.V.** *Sidneva*

**THE FIRST VICE-PRESIDENT OF  
RUSSIAN AEROBICS FEDERATION**



# Сертификат



*Убалева Людмила*

принимал(а) участие в образовательной программе

## **SUMMER TRAINING CAMP**

по направлениям:

DANCE AEROBIC, DANCE STEP,  
POWERSTRIKE, HI-LO, PILATES,  
YOGA, FUNK, HOT IRON.



26 июня-03 июля 2007

*Варвара Медведева*

**Варвара Медведева**  
основатель I.T.S. Россия. Москва.

+7 495 510-77-88  
+7 383 2-924-914



info@aerobika-its.ru  
www.aerobika-its.ru

# Сертификат

## Certificate

Настоящим  
подтверждается, что

КОВАЛЕВА

Certifies that

Алиса

Принимал(а) участие  
в семинаре Анастасии Юсиной  
«Эффективный управляющий  
фитнес клубом»

Participated  
in the seminar of Anastasiya Yusina  
«Efficient manager of a fitness club»

18-19 Сентября 2006  
Москва, Россия

18-19 September 2006  
Moscow, Russia

Генеральный директор компании Страта Партнерс



Анастасия Юсина

Организаторы

Organizers

05 - 4506



Федерация  
Аэробики  
Росси и



FISAF

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Ковалева Лидия Николаевна**

прослушал(а) курс обучения по программе

**«Персональный фитнес-тренер»**

в период с **09.03.2006г.** по **11.03.2006г.** в г. **Москве**

и успешно сдал(а) экзамен по теории и практике

Президент  
Федерации Аэробики России

Сиднева Л.В.

Координатор образовательных программ

Срок действия сертификата 2 года

Лицензия: серия А № 004386 от 19.01.2005 г.  
Регистрационный номер: № 017514

FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS



Федерация  
Аэробики  
Р О С С И И



FISAF

05 - 4276

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Ковалева Лидия Николаевна**

прослушал(а) курс обучения по программе  
«**Питание и здоровый образ жизни**»

в период с 06.03.2006г. по 07.03.2006г. в г. Москве

и успешно сдал(а) экзамен по теории и практике

Президент  
Федерации Аэробики России

Сиднева Л.В.

Координатор образовательных программ

Срок действия сертификата 2 года

Лицензия: серия А № 004386 от 19.01.2005 г.  
Регистрационный номер: № 017514

FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS

# INTERSPORT®

## FITNESS CERTIFICATE

25 сентября 2005 г.  
Россия, Москва, УСК «ЦСКА»  
Инструктор: Deen Lee Hodgkin  
Семинар: Tko Martial Arts/ Fitness Yoga



Настоящим сертификатом  
подтверждается участие

Ковалева

Людия

в семинаре Tko Martial Arts/Fitness Yoga

Dean Lee Hodgkin  
Инструктор



*Не останавливайся!*

Ф И Т '05  
Н Е С 06  
КОНВЕНЦИЯ

0 5 3 2 7 4



Федерация  
Аэробики  
Росси и



FISAF

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Ковалева Лидия Николаевна**

прослушал(а) курс обучения по программе

**«Менеджмент в фитнес-бизнесе»**

в период с **19.09.2005г.** по **21.09.2005г.** в г. **Москве**

и успешно сдал(а) экзамен по теории и практике

Президент  
Федерации Аэробики России

*Сиднева Л.В.*

Директор образовательных программ  
Федерации Аэробики России

*Эрденко Д.В.*

Координатор образовательных программ

Срок действия сертификата 2 года

Лицензия: серия А № 004386 от 19.01.2005 г.  
Регистрационный номер: № 017514



FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS

**ФРА**

Ассоциация Профессионалов Фитнеса

# Сертификат

Настоящим сертификатом  
удостоверяется, что


Ковалева Лидия

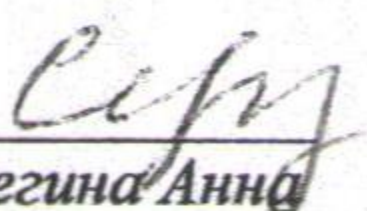
окончила курс

«Юридические основы работы  
фитнес клуба»

в рамках программы  
«Управляющий Фитнес клубом».

  
Калашников Дмитрий  
Президент ФРА

  
Дергоусов Владимир  
Юрист

  
Серезина Анна  
Юрист

Москва, 2005г







# Certificate

of Attendance

This is to certify that

*Kovaleva Lidiya*

---

---

attended the **Just Pump** work shop with

**Alexandro Viligiardi & Daniele Pellecchia**

On September 24th, 2004, Moscow  
Under support of **INTERSPORT Russia**

signed

**Alexandro Viligiardi**

*Alex Viligiardi*

**Daniele Pellecchia**

*Daniele Pellecchia*



# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Ковалёвой Людм

присвоена квалификация

**«ИНСТРУКТОР ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ»**

г. Москва

2003 год

АКАДЕМИЯ ФИТНЕСА

Лицензия № 005796 от 15.11.2000 г. выдана Комитетом образования Правительства Москвы

Директор  
АКАДЕМИИ ФИТНЕСА

Марина  
СТРЕЛЬЧЕНКЕО



Менеджер  
образовательных программ

Ольга  
ТАРАСОВА



**КСФ** **КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ПО ФИТНЕСУ**  
Министерство РФ по физической культуре, спорту и туризму

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что Г-н (жа) Жовалева Анна  
прошел (ла) курс обучения на семинаре камергорчи А  
по классической атлетике

и успешно сдал (ла) экзамен по теории и практике  
в период с 10.04 по 14.04 2007

Председатель  
Координационного  
Совета по фитнесу

Директор  
по сертификации



/Слуцкер О.С./

/Кутына И./

# REEBOK UNIVERSITY

# CONFIRMATION

This certificate verifies that *КОВАЛЁВА Снежана*  
has completed a *STEP REEBOK INTRO, SRCK* seminar  
in *MOSCOW (МОСКВА)* on *9.09.1997*  
*24-25.09.97*  
signature of instructor *Сергей Павлович Саитов* *А. Копх*

Reebok University brings together the world's best professionals, equipment and facilities to create quality, thoroughly researched, state of the art fitness programming. Through Reebok University, Reebok develops and distributes safe and motivating programmes targeted to educators, thus making fitness more accessible.



# CONFERENCE

Reebok UNIVERSITY  
o f c o m p l e t i o n

This certificate verifies that *КОВАЛЁВА Судья*  
has completed a *STEP REEBOK INTRO, SRCK* seminar

in *MOSCOW (МОСКВА)* on *9.09.1997*  
*24-25.09.97*

signature of instructor

*Судья*  
*ПАВЛОВА*  
*САИТОВ*  
*А. Копы*

Reebok University brings together the world's best professionals, equipment and facilities to create quality, thoroughly researched, state of the art fitness programming. Through Reebok University, Reebok develops and distributes safe and motivating programmes targeted to educators, thus making fitness more accessible.

