

РОССИЯ
ДИПЛОМ
РОССИЯ
ДИПЛОМ
РОССИЯ
ДИПЛОМ



ДИПЛОМ ЯВЛЯЕТСЯ
ГОСУДАРСТВЕННЫМ ДОКУМЕНТОМ
О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

Регистрационный номер 5458 от 08 июля 1998 г.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

г. Москва
Российская государственная
академия физической
культуры

ДИПЛОМ

ИВС 5337625

Решение
Государственной аттестационной комиссии

от 16 июля 1998 года

Щефелеву
Оттессо Святиславовичу

ПРИСУЖДЕНА
КВАЛИФИКАЦИЯ

специалист по физической культуре
и спорту. Оттессова Валера
Ивановна, специальность
"Физическая культура и спорт"



[Signature]
Директор

Фамилия, имя, отчество

Мережко Алексей Витальевич

Дата рождения

21 января 1973 года

Предыдущий документ об образовании

Аттестат о среднем образовании, выданный в 1990 году

Вступительные испытания **прошел**

Поступил(а) в

1993 г. в Российскую государственную академию
физической культуры (очная форма)

Завершил(а) обучение в

1998 г. в Российской государственной академии
физической культуры (очная форма)Нормативный период обучения по очной форме **5 лет**Направление/специальность **Физическая культура и спорт**Специализация **Теория и методика легкой атлетики**

Курсовые работы:

Теория и методика избранного вида спорта, отлично
Экономика физической культуры и спорта, хорошо
Психология физического воспитания, хорошо
Менеджмент в физической культуре и спорте, хорошо
Олимпийское движение, хорошо
Основы научно-методической деятельности, хорошо

Практика:

Тренерская, 3 недели, зачтено
Педагогическая, 7 недель, зачтено
По специализации, 6 недель, зачтено
Преддипломная, 2 недели, зачтено

Итоговые государственные экзамены:

Междисциплинарный экзамен по специальности, хорошо

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

на тему: «Развитие скоростно-силовых характеристик
легкоатлетов в межсоревновательный период», хорошоДанный диплом дает право профессиональной деятельности
в соответствии с уровнем образования и квалификацией.

Продолжение см. на обороте



г. МОСКВА

РОССИЙСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫПРИЛОЖЕНИЕ
К ДИПЛОМУ

№ ИВС 5337625

3752

(регистрационный номер)

09 июля 1998 года

(дата выдачи)

Решением
Государственной
аттестационной
комиссии

от 16 июня 1998 года

присуждена
квалификация
специалист
по физической
культуре и спорту.
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
по специальности
"Физическая культура
и спорт"

Ректор

Декан

Секретарь



За время обучения сдал(а) зачеты, промежуточные и итоговые экзамены по следующим дисциплинам:

Наименование дисциплин	Общее количество часов	Итоговая оценка
Отечественная история	140	зачтено
Иностранный язык	340	отлично
Общая биология и экология	120	отлично
История физической культуры и спорта	118	отлично
Гимнастика	150	зачтено
Анатомия	220	отлично
История физической культуры	90	хорошо
Биомеханика	100	отлично
Ритмика, музыка, танцы на льду	30	зачтено
Легкая атлетика	140	зачтено
Культура речи	66	зачтено
Гражданская оборона	50	зачтено
Содержание и виды культурно-спортивной деятельности	70	зачтено
Математика	140	отлично
Физика	120	отлично
Культурология	102	зачтено
Право	102	зачтено
Правовые основы физической культуры и спорта	90	отлично
Психология и педагогика	122	зачтено
Информатика	140	отлично
Физиология	300	отлично
Основы научно-методической деятельности	90	зачтено
Спортивные игры	170	зачтено
Лечебная физическая культура	100	хорошо
Политология	80	хорошо
Экономика физической культуры и спорта	196	отлично
Химия	120	зачтено
Основы медицинских знаний	36	зачтено
Теория и методика преподавания физической культуры и спорта	280	отлично
Педагогические основы воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта	120	хорошо
Атлетизм	50	зачтено
Основы акмеологии	70	зачтено
Философия	170	отлично
Психология физического воспитания	120	хорошо
Спортивная метрология	90	отлично
Спортивная биология	34	зачтено
Биохимия	110	хорошо
Гигиена	90	хорошо
Социология физической культуры и спорта	170	зачтено
Массаж	40	зачтено
Туризм	62	зачтено
Лыжный спорт	114	зачтено
Плавание	114	зачтено
Спортивная медицина	120	отлично
Технология обучения	120	зачтено
Медицинские проблемы физкультурно-оздоровительной работы и реабилитации	40	хорошо
Менеджмент в физической культуре и спорте	100	хорошо
Этика и культура поведения	46	отлично
Возрастная физиология избранного вида спорта	34	хорошо
Основы строительства и эксплуатации спортивных сооружений	60	зачтено
Физкультурно-спортивное совершенствование	700	зачтено
Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)	800	отлично
Общая физическая подготовка	-	отлично
Тренерская подготовка	108	хорошо
Педагогическая практика	216	хорошо
Практика по специализации	360	отлично
Квалификационная работа	-	хорошо
Всего часов:	7880	
В том числе аудиторных:	4102	

КОНЕЦ ДОКУМЕНТА



Лицензия 2974
License 2974

ДИПЛОМ DIPLOMA

Санкт-Петербург / Saint-Petersburg

Настоящий диплом выдан / The diploma is issued to
МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЮ ВИТАЛЬЕВИЧУ
MEREZHKO ALEXEY

В том, что он(а) прослушал(а) теоретический курс и
получил(а) практические навыки по учебной программе

To certify that he/she has received theoretical knowledge
and practical skills in the educational program

ИНСТРУКТОР «PILATES MATWORK»
INSTRUCTOR OF «PILATES MATWORK»



Председатель аттестационной комиссии
Chairman of the Attestation Commission

Генеральный директор
General Director

Старший преподаватель
Chief lecturer

Выдан / From

«25» марта 2012 г.
МАРЕН

Регистрационный номер
Registration number

00049-P20



Diploma supplement №

00049-P20

MEREZHKO ALEXEY

Issued

The examinations and tests passed during the cours:

The history of the creation of the method. Biography of Joseph Pilates.	5	Test passed
Pilates theory (principles, methods, goals and objectives of this direction).	10	Test passed
Anatomical features of Pilates exercises	10	Test passed
Pilates exercises and modifications of all levels of difficulty (basic, intermediate, advanced).	15	Test passed
Practice Pilates Classes	10	Test passed
Final attestation	-	A

Total hours:

50



STAMP

Chairman of the Attestation Commission

General Director

Chief lecturer

20 г.

From «



Приложение к диплому №

00049-P20

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЮ ВИТАЛЬЕВИЧУ

Выдан

За время обучения саал(а) зачеты и экзамены по следующим дисциплинам:

История создания метода. Биография Джозефа Пилатеса.	5	Зачет
Теория Pilates (принципы, методика, цели и задачи данного направления).	10	Зачет
Анатомические особенности упражнений Pilates	10	Зачет
Упражнения Pilates и модификации всех уровней сложности (базовый, средний, продвинутый).	15	Зачет
Практика проведения занятий по Pilates	10	Зачет
Итоговая аттестация	-	СТАМПО

В объеме:

50



М.П.

Председатель аттестационной комиссии

Генеральный директор

Старший преподаватель

20 г.

Выдан «

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

CERTIFICATE

OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Настоящее удостоверение выдано/This certificate is issued

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЮ ВИТАЛЬЕВИЧУ
MEREZHKO ALEXEY

в том, что он(а)/to certify that he/she

с/from "27" января/January 2020 г. по/ till "25" марта/ March 2020 г.

прошел(а) обучение в (на)/studied in

Санкт-Петербургский образовательный центр SPF
Saint-Petersburg educational center SPF
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)
(name of educational institution (unit) additional professional education)

по программе/by program

ИНСТРУКТОР PILATES MATWORK
INSTRUCTOR OF PILATES MATWORK

в объеме/total hours 50



Председатель
аттестационной комиссии
Chairman of attestation commission

Генеральный директор
General Director

Секретарь/Secretary

Удостоверение является документом
установленного образца

The certificate is the document of the established template

Регистрационный номер
Registration number 552330P

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о дополнительном профессиональном
образовании

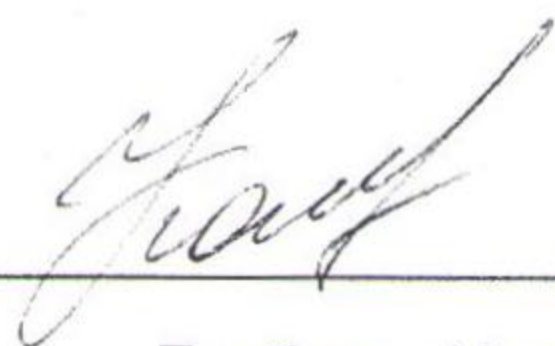
Алексей Мережко

принял участие в семинаре

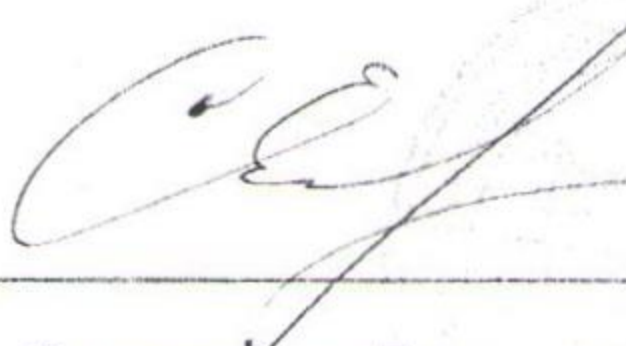
Тренировка при болях в спине

в объеме 6 часов

19 января 2020 года



Любовь Каткова
Преподаватель



Светлана Елкина
Директор школы тренеров Fitness Express

Лицензия Министерства Образования
Московской области N77951

Качество организации и проведения обучения
соответствует международным стандартам ISO
9001:2015 (сертификат № СДС.АР.СМК.01919-18)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

CERTIFICATE

OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Настоящее удостоверение выдано/This certificate is issued

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЮ ВИТАЛЬЕВИЧУ
MEREZHKO ALEXEY

в том, что он(а)/to certify that he/she

с/from "27" января/January 2020 г. по/ till "25" марта/ March 2020 г.

прошел(а) обучение в (на)/studied in

Санкт-Петербургский образовательный центр SPF
Saint-Petersburg educational center SPF
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)
(name of educational institution (unit) additional professional education)

по программе/by program

ИНСТРУКТОР PILATES MATWORK
INSTRUCTOR OF PILATES MATWORK

в объеме/total hours 50



Председатель
аттестационной комиссии
Chairman of attestation commission

Генеральный директор
General Director

Секретарь/Secretary

Удостоверение является документом
установленного образца

The certificate is the document of the established template

Регистрационный номер
Registration number 552330P

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о дополнительном профессиональном
образовании

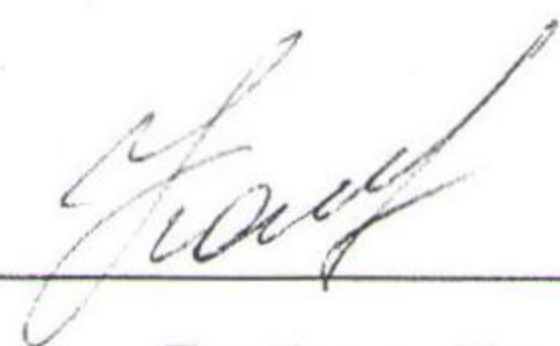
Алексей Мережко

принял участие в семинаре

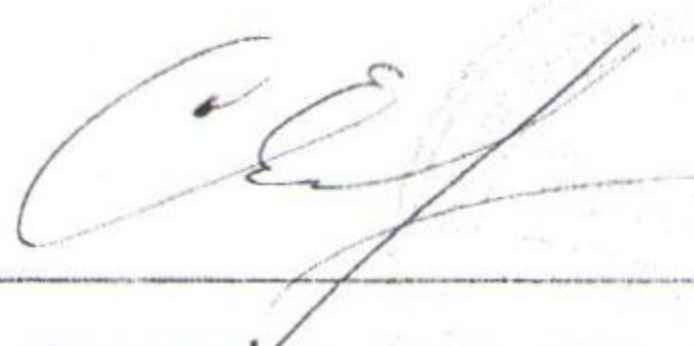
Тренировка при болях в спине

в объеме 6 часов

19 января 2020 года



Любовь Каткова
Преподаватель



Светлана Елкина
Директор школы тренеров Fitness Express

Лицензия Министерства Образования
Московской области N77951

Качество организации и проведения обучения
соответствует международным стандартам ISO
9001:2015 (сертификат № СДС.АР.СМК.01919-18)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

CERTIFICATE

OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Настоящее удостоверение выдано/This certificate is issued

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЮ ВИТАЛЬЕВИЧУ
MEREZHKO ALEXEY

в том, что он(а)/to certify that he/she

с/from **09** ноября/NOVEMBER 2019 г. по/tilл **10** ноября/NOVEMBER 2019 г.

прошёл(а) обучение в (на)/studied in

Образовательный центр фитнес профессионалов SPF

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

Educational center for fitness professionals SPF

(name of educational institution (unit) additional professional education)

по программе/by program

ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В ФИТНЕСЕ ДЛЯ
ЛИЦ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА
THE BASICS OF FITNESS REHABILITATION
FOR PEOPLE WITH SPINE INJURES

в объеме/total hours **16**

Председатель
аттестационной комиссии
Chairman of attestation commission

Генеральный директор
General Director

Секретарь/Secretary

МП

Stamp

Город Санкт-Петербург
Saint-Petersburg

Удостоверение является документом

установленного образца

The certificate is issued on a standard format

Регистрационный номер
Registration number

320311R

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

CERTIFICATE

OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Настоящее удостоверение выдано/This certificate is issued

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЙ ВИТАЛЬЕВИЧ

в том, что он(а)/to certify that he/she **МЕРЕЖКО ALEKSEY**

с/from **24 АВГУСТА/AUGUST 2019 г.** по/til **25 АВГУСТА/AUGUST 2019 г.**

прошёл(а) обучение в (на)/studied in

Образовательный центр фитнес-профессионалов SPF

(образовательное учреждение (образователь) дополнительного профессионального образования)

Educational center for fitness professionals SPF

(center of educational institution (non) additional professional education)

по программе/by program

**ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В ФИТНЕСЕ ДЛЯ ЛИЦ
С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПОВОНОЧНИКА**

**BASIS OF FITNESS REHABILITATION FOR
PERSONS WITH A SPINE DISEASE**

в объёме/total hours

16

М.П.

Stamp

Председатель

аттестационной комиссии

Chairman of attestation commission

Генеральный директор

General Director

Секретарь/Secretary

Город Санкт-Петербург

Saint-Petersburg

Удостоверение является документом

установленного образца

The certificate is issued on a standard format

Регистрационный номер

Registration number

320343У



Дата выдачи
Date of issue
16.06.2019

Санкт-Петербург - Москва, Россия
St. Petersburg - Moscow, Russia

Регистрационный номер
Registration number
№ 01083-IR19

СЕРТИФИКАТ CERTIFICATE

Настоящим подтверждается, что
This is to certify that

МЕРЕЖКО АЛЕКСЕЙ / MEREZHKO ALEXEY

Пройнул(ла) теоретический курс и получил(ла) практические
навыки по учебной программе

Has received theoretical knowledge and practical skills in the
educational program

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ НА TRX
TRX TRAINING**

В общем часов
In amount hours
10

Генеральный директор SPF
General Director SPF

Писарева Наталья
Pisareva Natalia

Председатель аттестационной комиссии
Chairman of the Attestation Commission

Бережнов Руслан
Berezhnov Ruslan

Преподаватель SPF
Lecturer SPF

Магарица

