

ДИПЛОМ

MFS

МОСКОВСКАЯ ШКОЛА
ФИТНЕСА И СПОРТА

ДИПЛОМ

MFS

МОСКОВСКАЯ ШКОЛА
ФИТНЕСА И СПОРТА

Настоящим подтверждается, что

Авдочикина

фамилия

Ана

имя

Сергеевна

отчество

прошёл(ла) курс обучения и сдал(ла) аттестацию
по направлению

Инструктор тренажёрного зала. Персональный тренер.

Преподаватель

Дюмагенько Н.А.

фамилия

подпись

Директор московской школы фитнеса и спорта
Пальмова А.В.

(подпись)

Регистрационный номер 2620

Число, год 15.02.2020

М. П.



МОСКОВСКАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА ФИТНЕСА
Moscow Fitness High School

Удостоверение

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

Успешно прошел(ла) курс в объеме 72 академ. часов по направлению

**ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР.**

В программе курса: Основы анатомии, Энергообеспечение мышечной деятельности, введение в биомеханику, Физиология мышечной деятельности, Эндокринология мышечной деятельности, Методика фитнес-тренировки, Проведение вводного инструктажа, Способы дозирования нагрузки, Составление тренировочных программ, Сбалансированное питание, Практика подбора и выполнения упражнений

Теоретический экзамен

Практический экзамен

«15» февраля 2020 г.

Преподаватель

Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

М.П.



Образовательная лицензия №039168 г. Москва
Дрожаченко Никита Александрович

Пальмова Анастасия Владимировна
Регистрационный номер 2620

сдал(ла)

сдал(ла)

Московская Высшая Школа Фитнеса

Moscow Fitness High School

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

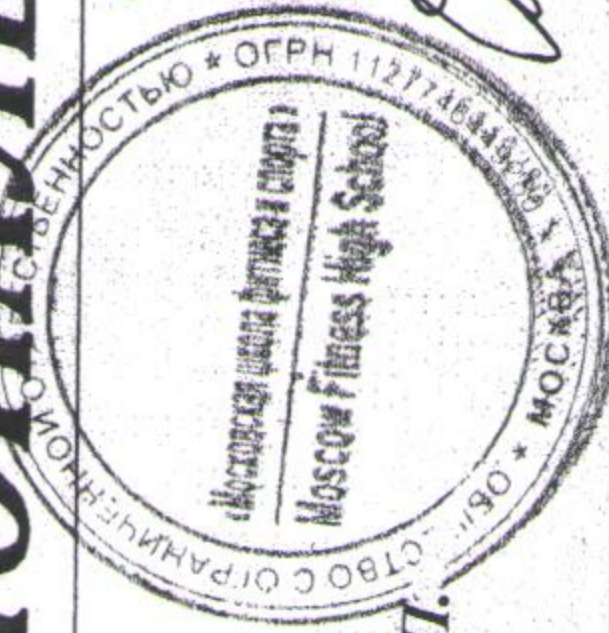
Авдошкина Яна

Прошел(ла) обучение на семинаре

«ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»

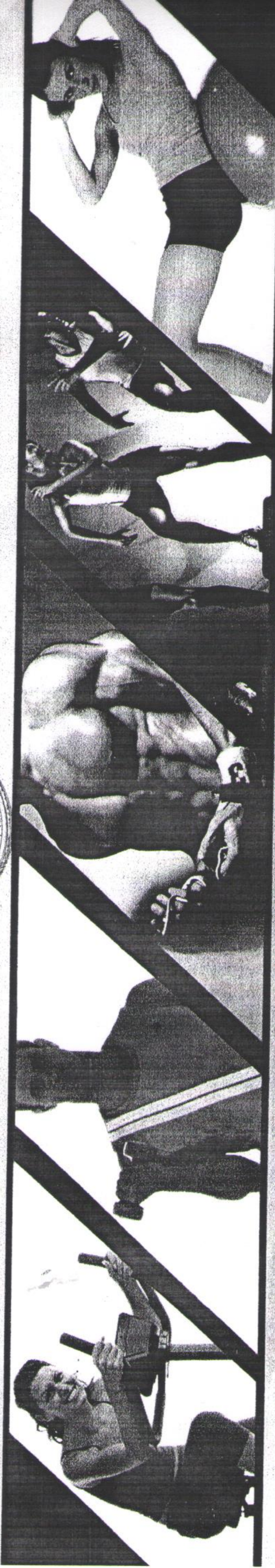
«04» апреля 2020 г.
Преподаватель

Образовательная лицензия №039168 г. Москва
Казарян Эдвард



М.П.
Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

Пальмова А.В.
Регистрационный номер 1020





No

BASIC INSTRUCTOR LICENCE

Salsation Fitness Ltd hereby certifies that

Yana Avdoshkina

has successfully completed all requisites for:

Basic Instructor Certification

and is authorised to teach regular SALSATION® classes.



Date: 11.07.2020

Basic Instructor since: 11.07.2020

Valid through*: 11.07.2021

Alejandro Angulo

Alejandro Angulo
Founder of Salsation Fitness

Salsation Fitness Ltd hereby grants the above named person a non-exclusive, non-transferable, without warranty limited licence to teach regular SALSATION® classes. This licence is subject to terms and conditions. *Basic Instructor status can always be verified at salsationfitness.com under "Find Basic Instructors".



TRAINING THAT TRANSLATES TO LIFE

BOSU
UNIVERSITY

**CERTIFICATE
OF COMPLETION**

This certifies that

Yana Avdoshkina

Name

has successfully completed

BOSU® NEXT GENERATION BALANCE TRAINING

05/12/2020

Date

in

MFitness Training

Workshop Location

on

Douglas S. Brooks
Douglas Brooks, MS. - BOSU® Development Team

ACE Course Information

Course #CEP159919 (0.4 CEU's)

This training certificate must be retained by ACE certified instructors for a period of 4 years.

PTA Global

4.0 CEC's

canfitpro Course Information
Course #7904 (2.0 CEC's) (PTS, FIS, HWL)

EREPS

4 Learning Hours

NASM Course Information
Course #4044 (0.4 CEU's)

NPCP

Course #10550 (4.0 CEC's)

AFAA Course Information

Course #10267 (4.0 CEU's)

This course is approved for AFAA CEUs but was not developed by AFAA and therefore it does not count as an AFAA course which is required for recertification.

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

Прошел(ла) обучение на семинаре

«СУСЛЕ. ИНСТРУКТОР ВЕЛОПРОГРАММ»

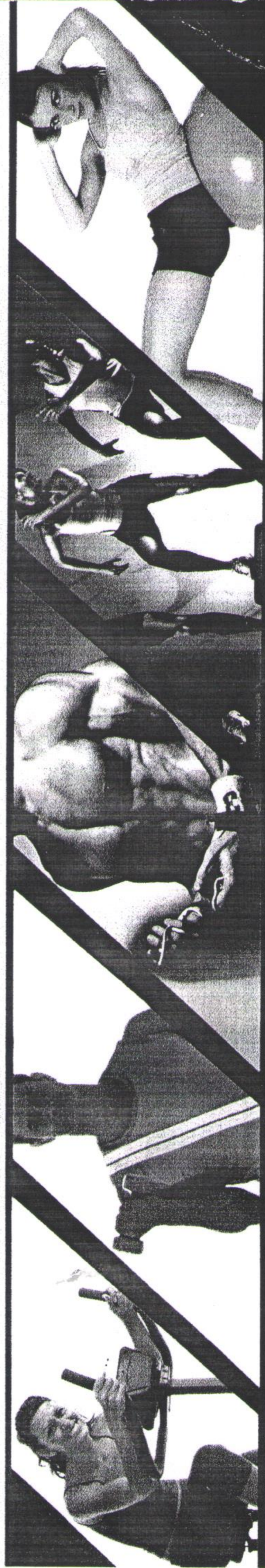
«06» сентября 2020 г.
Преподаватель

Образовательная лицензия №039168 г. Москва
Казарян Эдвард

Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

Пальмова А.В.

М.П.



Московская Высшая Школа Фитнеса

MVFS

Moscow Fitness High School

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

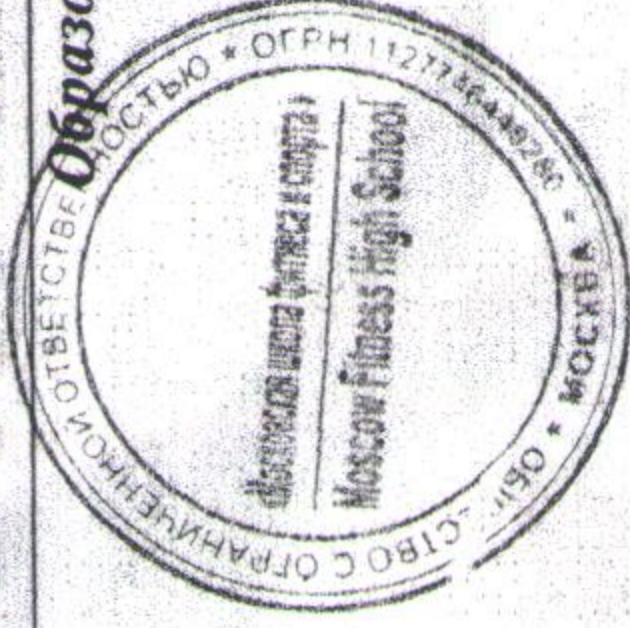
Прошла обучение на семинаре

«STRETCHING В ГРУППОВЫХ КЛАССАХ»

«22» февраля 2020 г.

Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

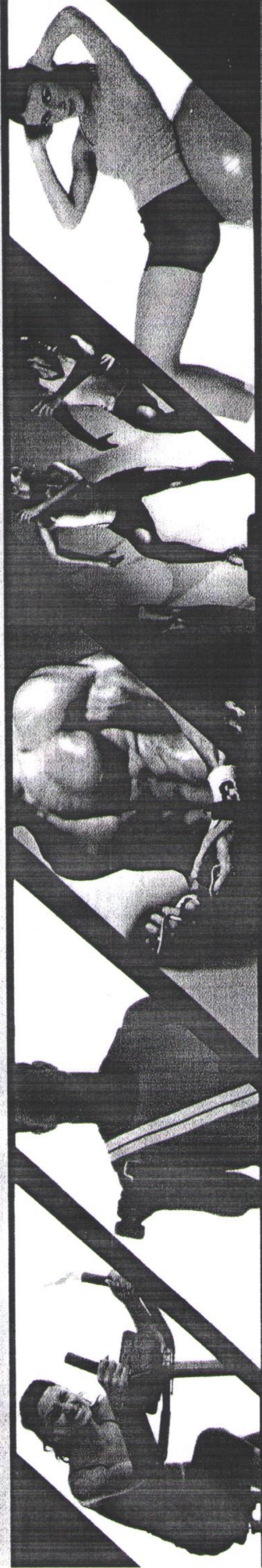
М.П.



(Handwritten signature)

Пальмова А.В.

Образовательная лицензия №039168 г. Москва



СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

Прослушал(ла) курс

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»

«09» февраля 2020 г.

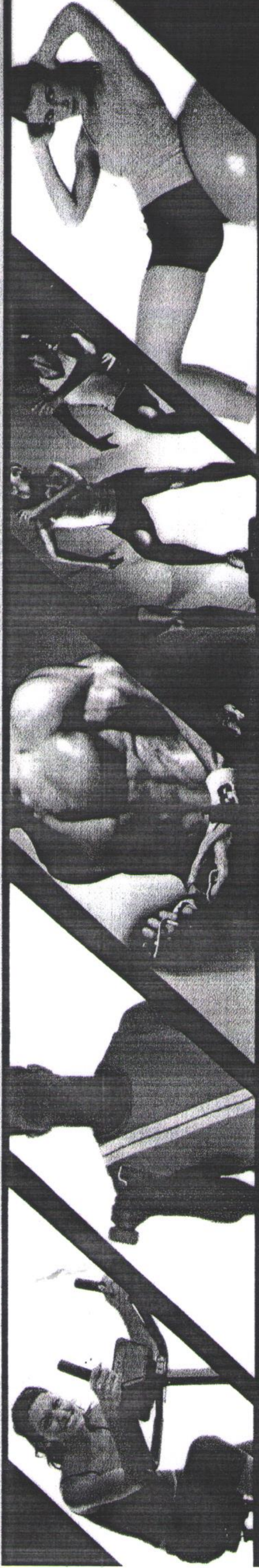
Образовательная лицензия №039168 г. Москва

Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса



М.П.

Пальмова А.В.



СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

Прошла обучение на семинаре

«ТРЕНИНГ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИТНЕС ЛЕНТ»

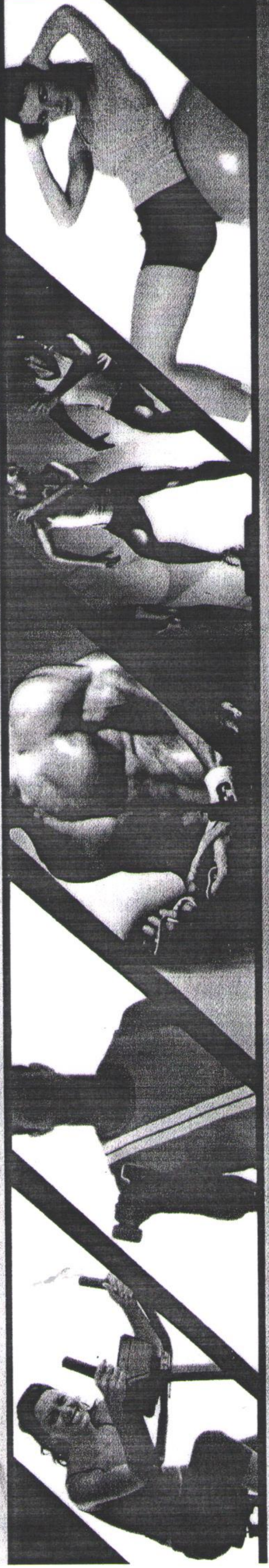
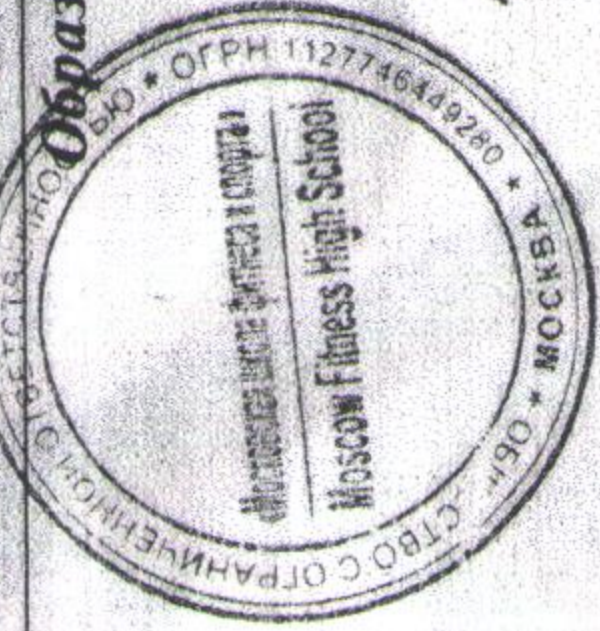
«08» февраля 2020 г.
Преподаватель

Образовательная лицензия №039168 г. Москва
Эдвард Казарян

Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

М.П.

Пальмова А.В.



СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Авдошкина Яна Сергеевна

Прошла обучения на семинаре

«СИЛОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В ГРУППОВЫХ КЛАССАХ»

«10» ноября 2019 г.

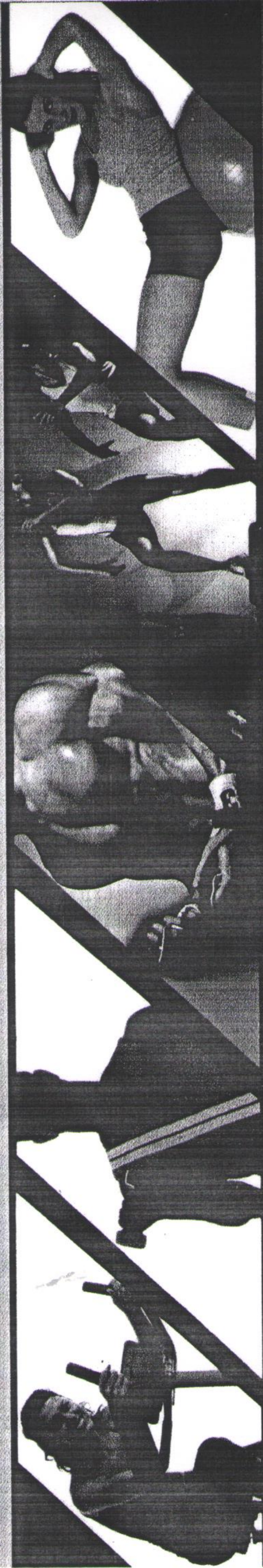
Директор Московской
Высшей Школы Фитнеса

Образовательная лицензия №039168 г. Москва

Пальмова А.В.

М.П.

Регистрационный номер 1907





CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Salsation Fitness Ltd hereby certifies that

Yana Avdoshkina

has successfully participated in:

A SALSATION® WORKSHOP

Date: 25.04.2020

Julia Trotskaya

SALSATION® Presenter



Alejandro Angulo

Alejandro Angulo
Founder of Salsation Fitness



This certifies that the above named person participated in a SALSATION® Workshop. This is NOT an instructor license. Instructor status can always be verified at salsationfitness.com under "Find Instructors".

COPYRIGHT © 2020 SALSATION FITNESS LIMITED. ALL RIGHTS RESERVED.

No. **W29378**



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Salsation Fitness Ltd hereby certifies that

Yana Avdoshkina

has successfully participated in:

A 2 DAY SALSATION® BASIC INSTRUCTOR TRAINING

Date: 11.07.2020

Julia Trotskaya

&

Alejandro Angulo

SALSATION® Presenter

Alejandro Angulo

Alejandro Angulo
Founder of Salsation Fitness



This certifies that the above named person participated in a SALSATION® Instructor Training. This is NOT an instructor license. Only instructors with a valid instructor license are authorised to teach SALSATION® classes. Instructor licenses can be downloaded from the Instructor's online Salsation Fitness Account. Instructor status can always be verified at salsationfitness.com under "Find Instructors"



COPYRIGHT © 2020 SALSATION FITNESS LIMITED. ALL RIGHTS RESERVED

No. **t166684**